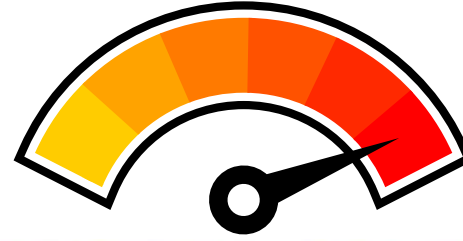


हीट स्ट्रोक के लिए प्राथमिक उपचार

(First Aid for Heat Stroke)



रोगी को तुरंत धूप से दूर
ठंडी जगह पर ले जाएं

अनावश्यक कपड़े
उतारें और ठंडा पानी
पिलाएं



गर्दन, सिर और कंधों
पर ठंडे पानी से भीगा
कपड़ा रखें

तब तक पानी न दें
जब तक रोगी की
तबीयत कुछ ठीक न
हो